



## Öppen Barngymnastik

Här står barns naturliga rörelseglädje i fokus för att stimulera till både motorisk och mental utveckling.

Vi kommer tillsammans med utbildade och erfarna instruktörer jobba med grundformer som krypa, hänga, kasta, fånga, åla m.m. Vi rekommenderar att barnen är minst 1,5 år för att klara de banor vi kommer att jobba med. Aktiviteten kräver att alla vuxna medverkar.

När: Fredagar 13.30-14.15  
Fredagar 14.30-15.15

Var: Satellitens B-hall, Allfarvägen 4 vid Sollentuna Centrum

Hur: Ingen föranmälan krävs

Kostnaden är 75 kronor / gång

För mer information om Sollentunagymnasternas verksamhet, är du välkommen att besöka vår hemsida

[www.sollentunagymnasterna.se](http://www.sollentunagymnasterna.se)

### Välkomna!

Gymnastiken  
pågår från  
27 januari t.o.m.  
11 maj!

Inställda datum  
2/3 & 6/4

Öppen Barngymnastik