



Att bli ledare i Sollentunagymnasterna

Om föreningen

Sollentunagymnasterna är en ideell förening som bedriver gymnastik och är ansluten till Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet. Föreningen är en av de största i Sollentuna kommun.

Varje vecka genomförs mer än 4900 träningstimmar i föreningens regi. Träningarna sker i gymnastiksalarna i de kommunala skolorna runt om i Sollentuna men även i den specialutrustade gymnastikhallen i Arena Satelliten.

Våra barngrupper är grunden i verksamheten där är alla barn från två år välkomna. Allt eftersom färdigheterna utvecklas erbjuder vi olika träningsnivåer i våra träningsgrupper. Föreningen har även tre tävlingssektioner, en för trupp gymnastik, en för kvinnlig artistisk gymnastik och en för manlig artistisk gymnastik. Det nyaste tillskottet till föreningen är parkoursektionen som växt i snabb takt. Mer information om föreningen och våra olika sektioner kan du hitta på vår hemsida

www.sollentunagymnasterna.se

Vad innebär det att vara ledare?

- Man är tre ledare som delar på ansvaret
- Att planera och genomföra träningar samt leda gruppen mot utsatta mål
- Har kontakt med föräldrar och kansli
- Att utvecklas genom träffar med andra ledare samt utbildningar
- Komma i tid till träningen i tid och lämna träningslokalen sist i ett bra skick
- Närvarorapporterar kontinuerligt (kan göras med mobilen)
- Arbeta för att alla tränare och ledare känner ansvar och delaktighet

Föreningens vision, verksamhetsidé och värdegrund

Som ledare i Sollentunagymnasterna ansvarar du för gymnasternas utveckling såväl fysiskt som mentalt och socialt inom verksamheten. Föreningen har tagit fram en värdegrund, en verksamhetsidé samt en vision och du som ledare förväntas ha god insikt i dessa och bedriva vår verksamhet i den andan.

Vision

En ledande gymnastikförening som förenar bredd och elit med fokus på glädje och kvalitet.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid samt möjliggöra för talangutveckling. Vi ger också en god grund för utövning av andra idrotter.

Värdegrund

Glädjen till gymnastiken där jag får utvecklas/se mina barn utvecklas/se gymnasterna utvecklas tillsammans med andra där vi respekterar varandra utifrån allas lika värde, där kvalitet kommer från rörelseglädje och en egen inre drivkraft på precis den nivå och omfattning som passar just mig. Jag får vara med andra där jag är sedd, lyssnad till och mår bra i vår förening, Sollentunagymnasterna.

[Här kan du läsa mer om föreningens värdegrund, verksamhetsidé och vision](#)



Utbildning

Nästan alla våra ledare i våra barn- och träningsgrupper är engagerade föräldrar. Då alla inte har egen gymnastikerfarenhet finns det färdiga planeringar som du som ledare kan använda dig av. För nya ledare anordnar vi grundutbildning som finns i två steg (grund 1 och 2).

För den som är intresserad av fortsatt utbildning har Gymnastikförbundet kurser.

Vi har även inspirationsdagar och ledarträffar varje termin där ledarna får inspiration och stöttning och kan dela erfarenheter med andra ledare.

Är du mellan 13-16 år finns möjligheten att gå med i föreningens lärlingsutbildning. Då får du gå som lärling under ett år och växa in i ledarrollen. Du får även gå på lärlingsträffar där du får utbildning i ledarskap samt träffa och lära känna andra lärlingar.

Hur ser gymnastikåret ut?

Gymnastikåret startar på höstterminen och avslutas på vårterminen. Under skollov är träningen i regel inställd och det kan även inträffa vid andra tillfällen när vi inte har tillgång till lokalerna men vi garanterar alla grupper minst 12 träningstillfällen/ termin. Vi har en uppvisning som alla grupper i föreningen är med på barngrupperna har en gemensam barndag och träningsgrupperna har en märkestagning.

Detta får du när du är ledare

- Möjlighet till utbildning
- Ersättning för del av ditt barns träningsavgift eller arvode om du tränar en grupp där du inte har egna barn
- Ledartröja
- Bli en del av det ideella föreningslivet

Det är tack vare ideellt engagemang vi kan skapa möjlighet för så många barn och ungdomar i Sollentuna att hålla på med gymnastik – bli en del av gemenskapen!