



GYMNASTIKLÄGER

Gymnastikläger för barn födda **2012-2008**
måndag 29/10 - onsdag 31/10 i Arena Satelliten.
Lägret är ett dagläger mellan kl. 9.00-15.00.

Det går bra att anmäla sig till enstaka dagar eller alla tre dagarna så länge det finns platser kvar. Platserna är begränsade och först till kvarn gäller.

Under lägret får man räkna med att man kommer att träna med andra ledare och andra kompisar än vad man är van vid.

Kostnad:

300kr/dag, inklusive lunch

Plats:

Arena Satelliten, Allfarvägen 4. Vi kommer att träna i A-hallen och B-hallen. B-hallen är utrustad med specialredskap som gropar och trampolin. Lunch kommer vi att äta på Stinsvillan

Anmälan:

Följ instruktionerna och fyll i formuläret så noggrant som möjligt.
Det är en direktanmälan vilket gör att man kan anmäla sig så länge det finns platser kvar.

[ANMÄLAN >>>](#)

Inga anmälningar via telefon eller mail!



LÄGERDAGAR I PARKOUR & TRUPPGYMNASTIK

Dagläger torsdag 1/11 – fredag 2/11 för deltagare födda **2008-2000**.

Deltagarna väljer inriktning parkour eller truppgymnastik men kommer under lägerdagarna även att få prova på den andra diciplin.

Det är två lägerdagar kl. 09.00-15.00 i Arena Satelliten. Det går att anmäla sig till en eller båda dagarna. Målet är att ha roligt, utvecklas och skapa ett fortsatt intresse för diciplinerna parkour och truppgymnastik.

Lunch ingår (ta gärna med en frukt som mellanmål).

Kostnad:

300kr /dag, inklusive lunch

Plats

Arena Satelliten, Allfarvägen 4. Vi kommer att träna i A-hallen och B-hallen. B-hallen är utrustad med specialredskap som gropar och trampolin.

Anmälan:

Följ instruktionerna och fyll i formuläret så noggrant som möjligt.
Det är en direktanmälan vilket gör att man kan anmäla sig så länge det finns platser kvar.

[ANMÄLAN >>>](#)

Inga anmälningar via telefon eller mail!

