



# Sollentunagymnasternas medlemspolicy

*I Sollentunagymnasterna är du som medlem en viktig länk och resurs. Vi är en ideell förening. Det innebär att ju fler vi är som ideellt kan engagera oss för allas våra barn, desto mer kan vi, till en rimlig kostnad, erbjuda alla medlemmar.*

## Sollentunagymnasternas 3 V:

### Vision

En ledande gymnastikförening som förenar bredd och elit med fokus på glädje och kvalitet.

### Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid samt möjliggöra för talangutveckling. Vi ger också en god grund för utövning av andra idrotter.

### Värdegrund

**Glädjen** till gymnastiken där jag får **utvecklas**/ se mina barn utvecklas/ se gymnasterna utvecklas **tillsammans** med andra där vi **respekterar** varandra utifrån allas lika värde, där **kvalitet** kommer från rörelseglädje och en egen inre drivkraft på precis den nivå och omfattning som passar just mig. Jag får vara med andra där jag är sedd, lyssnad till och mår bra i vår förening, Sollentunagymnasterna.

## Förälder

När mitt barn är aktivt i Sollentunagymnasterna förväntas jag:

- Känna till och följa föreningens värdeord och policys.
- Hjälpa till och vara delaktig kring verksamheten när det behövs. Prata med ledare och kansli om vad just jag kan hjälpa till med, stort eller smått, alla behövs. Varje år arrangerar föreningen ett antal återkommande aktiviteter samt en del annat och det gör stor skillnad om just jag kan hjälpa till genom att ställa upp.
- Betala medlems- och träningsavgifter i tid så att mitt barn är skadeförsäkrat på gymnastiken.
- Om kontaktuppgifter ändras under terminens gång vänligen meddela detta till kansliet och tränaren.
- Se till att barnet är väl förberett vad gäller hälsa, kost och sömn inför träning eller tävling.
- Stötta och uppmuntra barnet vid träning och tävling oavsett hur det går resultatmässigt.

- Ta del av den information som kommer från föreningen, t ex årsmöten, föräldramöten eller på hemsidan [www.sollentunagymnasterna.se](http://www.sollentunagymnasterna.se)

Frågor angående träning diskuteras i första hand med ansvarig tränare, i möjligaste mån utanför träningstid. Frågor om verksamheten diskuteras med respektive verksamhetsansvarig. Övergripande föreningsfrågor tas upp med styrelsen.

## Gymnast

Som aktiv i Sollentunagymnasterna förväntas jag:

- Komma i tid till träningarna.
- Vara väl förberedd vad gäller hälsa, kost och sömn inför träning eller tävling.
- Respektera mina träningskamrater och visa god kamratskap.
- Lyssna och följa mina tränares uppmaningar och alltid göra mitt bästa.
- Vara rädd om utrustning och träningsredskap.
- Ha roligt!

**Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete**

