



Nyhetsbrev 1 - 2017

Hej och varmt välkomna till en ny termin fylld med glädje till gymnastik!

Alla våra grupper har nu startat upp och alla ledare fick börja terminen med en uppstartsdag för sin sektion. Stort tack till alla er ledare som var på plats, tillsammans så kommer vi underlätta administrationen runt omkring så att ni kan fokusera på gymnastiken och gymnasterna ute i hallarna. Någon som var gemensamt på alla uppstartsdagar var att vi introducerade Google Drive som vår gemensamma kommunikationsplattform där vi vill arbeta. Vi jobbade även med styrelsen mål för verksamheten att främja den inre drivkraften hos alla gymnaster och hur vi som ledare kan utvecklas och förhålla oss till det som resulterade i många spännande diskussioner.



Sebastian Carlisle som har varit Utvecklingsansvarig och anställd tränare på truppen kommer att vara tjänstledig i ett år för att studera musikproduktion på BIMM i London. Sebbe kommer att vara väldigt saknad hos oss men vi önskar honom stort lycka till och hoppas att han får ett lärorikt år!

Bild. Gymnasterna från ET ville önska Sebbe lycka till med ballonger och en egengjord tavla



Tillbaka hos oss är **Gunnar "Gunta" Jansson**. Gunta har tidigare varit anställd hos oss i många år och har bland annat skapat progressionsstegen som är Truppsektionens tekniska röda tråd. Gunta är även landslagstränare för herrlandslaget i trupp gymnastik för fjärde gången och håller utbildningar för UEG. När vi frågade Gunta varför han ville komma tillbaka till oss så svarade han så här:

" Sollentunagymnasterna har ett vettigt & långsiktigt tänk kring den gymnastiska utvecklingen både fysiskt och mentalt. Att ha placeringsmål på tävling kan vara rent skadligt och kommer inte att hålla i längden. Många klubbar önskar att man tänkte långsiktig gymnastik men man vågar inte löpa linan ut och det ser man nu när nya CoP kommer. Det berör oss inte så mycket för att vi jobbar med gymnastiska kvalitetér istället för vad som är mest värt just nu på tävling. Att jaga övningar som nu har högt värde är totalt ointressant för mig. Klubben är nytänkande och ligger ett steg före. Jag får använda mina kvaliteér och mitt intresse för gymnastiken, och det tror jag utvecklar både mig och klubben."

I vår ideella förening Sollentunagymnasterna är ledarna vår viktigaste resurs. För att kunna erbjuda fler barn och ungdomar möjlighet att träna gymnastik är vi angelägna om att hitta fler som vill engagera sig som ledare och sprida rörelseglädje!

Att vara ledare behöver inte vara svårt. Det kräver inga förkunskaper, vi ger dig de verktyg du behöver. Det enda vi vill är att du är en nyfiken och engagerad person, som tycker om gymnastik och rörelse!

För att anmäla dig: [Intresseanmälan ledare](#)

Läs mer om att vara ledare: [Att vara ledare](#)



Nyhetsbrev 1 - 2017

Valberedningen informerar

Sollentunagymnasternas årsmöte närmar sig. Då ska styrelse (ordförande + 4-9 ledamöter), revisor och valberedning väljas. Du som är medlem i Sollentunagymnasterna och minst 12 år är välkommen att komma med förslag på personer till ovan nämnda poster.

Förslag lämnas till valberedningen:

Anne Danell
070-270 58 87
anne@bobux.se

och

Åsa Nilsson
070-760 49 02
asa.viby@gmail.com