



Sollentunagymnasternas värdeord ur **ledarperspektiv**

Som ledare i Sollentunagymnasterna ansvarar du för gymnasternas utveckling såväl fysiskt som mentalt och socialt inom verksamheten. Föreningen har tagit fram en värdegrund, en verksamhetsidé samt en vision och du som ledare förväntas ha god inblick i dessa och bedriva vår verksamhet i den andan.

Sollentunagymnasternas 3 V:

Vision

En ledande gymnastikförening som förenar bredd och elit med fokus på glädje och kvalitet.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid samt möjliggöra för talangutveckling. Vi ger också en god grund för utövning av andra idrotter.

Värdegrund

Glädjen till gymnastiken där jag får utvecklas/ se mina barn utvecklas/ se gymnasterna utvecklas tillsammans med andra där vi respekterar varandra utifrån allas lika värde, där kvalitet kommer från rörelseglädje och en egen inre drivkraft på precis den nivå och omfattning som passar just mig. Jag får vara med andra där jag är sedd, lyssnad till och mår bra i vår förening, Sollentunagymnasterna.

Vi är en stor förening med ca 1400 medlemmar och fler än 300 ledare. För att utveckla och få rätt fokus på respektive del inom gymnastiken är vi indelade i sektioner med sektionsansvariga för respektive sektion. Sektionerna är Barn, Träning, Parkour, Trupp, SMAG och SKAG.



Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete

Att tänka på som ledare gällande våra värdeord:

Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete

Glädje

Glädje är det värdeord som ska gå som en röd tråd genom allt vi gör.

- Vad är glädje för dig?
- Vad tror du glädje är för gymnasterna?
- Hur kan du bidra till att öka eller behålla glädjen i din grupp.
- Många gymnaster har svarat att glädje för dem är att få lyckas. Bygg träning så att gymnasterna får lyckas ofta.
- Fira alla framgångar, stora som små.

Kvalitet

Att kunna erbjuda en hög kvalitet på varje träning, ställer krav på dig som ledare.

- Du kommer i god tid till träningen och är förberedd för att genomföra en väl planerad träning.
- Du är ombytt i träningskläder och har helst ledartröja på dig så att det tydligt syns att du representerar föreningen.
- Du är aktiv på träningen dvs. står upp och engagerar dig i all träning.
- Du håller dig uppdaterad med sektionens mål och stämmer löpande under terminen av så att gruppen går mot målet.
- I gruppen är man fler ledare. Man ska aldrig vara ensam på träningen, samt att minst en av ledarna ska vara över 18 år. Om detta inte kan uppnås så ska träningen ställas in. Normalt är man 3 tränare på en barn- eller träningsgrupp och i vår tävlingsverksamhet ca 1 ledare/5 gymnaster.
- Ha alltid med dig följande till alla träningar: Första förbandsväska, telefonlista till alla föräldrar, händelserapport och skadeblankett från Pensum.

Utveckling

På vilket sätt kan just du bidra till utveckling?

- Att vara nyfiken på att lära dig mer som ledare kommer att leda till utveckling för gymnasterna.
- Att vara noga med planeringar och utvärderingar.
- Att sätta upp SMARTA (Specifika, Mätbara, Accepterade, Realistiska, Tidsbestämda) mål.
- Att vara noga med att förbereda gymnasterna inför nya övningar och inte gå för fort fram.

Respekt

Fundera över när du känner dig respekterad och när du tror att andra känner sig respekterade av dig.

- Respekt innebär att ta hänsyn till att alla är olika och har olika behov.
- Att visa respekt är också att lyssna på och ha förståelse för gymnasterna, andra ledare och föräldrar.
- Visa respekt så att alla mår så bra som möjligt.
- Var en god förebild.



Samarbete

Du har som ledare fler viktiga samarbetsparter såsom ledarteamet, gymnaster, föräldrar och övriga i föreningen. Hur kan du göra för att stärka dina samarbeten?

Samarbete i ledarteamet:

- Skapa en samsyn gällande träningen och målen för gruppen.
- Fördela arbetsuppgifterna, rätt man på rätt plats.
- Håll ihop teamet och stötta varandra.

Samarbete med gymnasterna

- Sätt upp trivseregler tillsammans med gymnasterna.
- Skapa förtroende genom att vara lyhörd och tydlig.
- Var en god förebild.

Samarbete med föräldrar

- Var tydlig med vad du förväntar dig av gymnasterna och föräldrarna och vad de kan förvänta sig av dig.
- Informera om aktuella händelser.
- Kommunicera med berörd förälder om någonting gäller specifikt för deras eget barn.

Samarbete med andra i föreningen

- För att få kommunikationen att fungera så bra som möjligt är det viktigt att du läser dina mejl, håller dig uppdaterad genom att gå på möten du kallas till och att du kommer med feedback på vad du mer kan behöva för att göra ett bra jobb som ledare.
- Håll dig uppdaterad genom att också aktivt söka information på föreningens hemsida, facebook, dropbox.



Säkerhet före allt

- Ta alltid upp närvaro i början av varje träning, dels för att vi kan få bidrag för alla tränings-tillfällen för alla gymnaster, dels är det viktigt att ha vid ett eventuellt brandlarm.

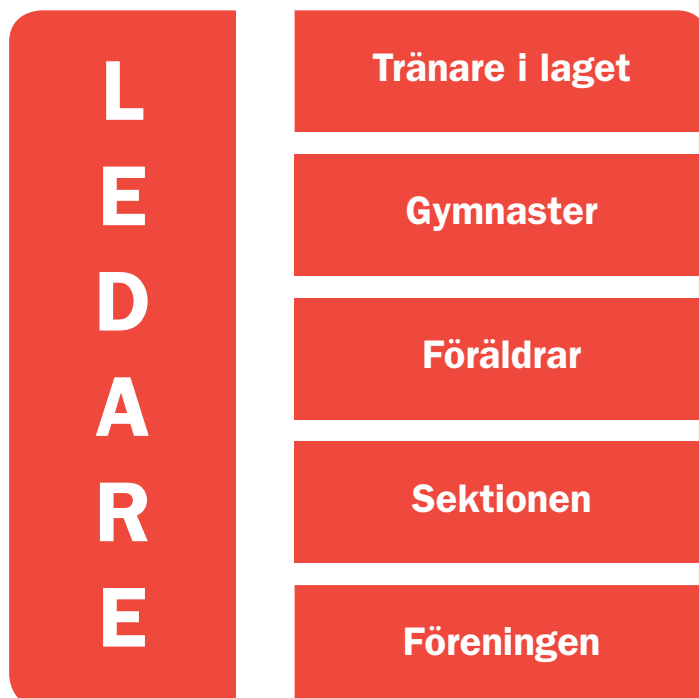
Vi använder oss av Sportadmin för rapportering av närvaro och där finns även alla medlemslistor.

- Ha alltid en telefonlista till föräldrar samt uppgift om adressen till den lokal ni tränar i lättillgängligt om en olycka skulle inträffa. Vid skada eller trasiga redskap, fyll i Incidentrapporten på hemsidan och skicka till sportchef@sollentunagymnasterna.se. På hemsidan finns även skadeformulär från Pensum att fylla i. Det kan vara bra att skriva ut dessa två dokument och ha med sig i väskan.
- Kvittera ut en liten "förstaförbandslåda" på kansliet och ha alltid den med på träningen.
- Kontrollera alla redskap innan du använder dem så att de inte är trasiga eller osäkra att använda i träning.
- Utbildning i föreningens eller förbundets regi som är relevant för din ledarroll bekostas av föreningen. Om föreningen ska stå för kostnaden förbinder du dig att fortsätta som ledare i Sollentunagymnasterna under pågående termin samt terminen efter avslutad utbildning.
- Det är ditt ansvar som ledare att se till så att du har aktuella licenser för den träning du bedriver.

Ledare är vår viktigaste resurs och föreningen hjälper gärna till att underlätta för dig om du behöver hjälp med någonting. Låt våra värdeord klinga i all vår verksamhet och i kontakt med gymnaster, ledare och föräldrar.

Ledarrollen

Fokusgrupper:



Värdeord:



Diskutera gärna i ledarteamet hur ni fördelar arbetet och hur ni jobbar med de olika värdeorden

