



Att vara ledare i Sollentunagymnasterna



Om föreningen

Sollentunagymnasterna är en ideell förening som bedriver gymnastik och är ansluten till Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet. Föreningen är en av de största i Sollentuna kommun.

Varje vecka genomförs mer än 5000 träningstimmar i föreningens regi. Träningarna sker i gymnastiksalarna i de kommunala skolorna runt om i Sollentuna kommun men även i den specialutrustade gymnastikhallen i Arena Satelliten.

Våra barngrupper är grunden i verksamheten där är alla barn från 2 år välkomna. Allt eftersom färdigheterna utvecklas erbjuder vi olika träningsnivåer i våra träningsgrupper. Föreningen har även två tävlingssektioner; en för trupp gymnastik och en för artistisk gymnastik samt en sektion för Parkour. Mer information om föreningen och våra olika sektioner kan du hitta på vår hemsida: www.sollentunagymnasterna.se

Vad innebär det att vara ledare?

- Ta hand om gruppen tillsammans med de andra ledarna (minst 3 ledare/grupp)
- Att planera och genomföra träningar samt leda gruppen mot utsatta mål
- Läsa den information som kommer från föreningen
- Kommunikation med föräldrarna i gruppen
- Att utvecklas genom träffar med andra ledare samt utbildningar
- Komma i tid till träningen i tid och lämna träningslokalen sist i ett bra skick
- Närvarorapportera kontinuerligt (kan göras med mobilen)
- Arbeta för att alla tränare och ledare känner ansvar och delaktighet

Föreningen har tagit fram en värdegrund, en verksamhetsidé samt en vision och du som ledare förväntas ha god inblick i dessa och bedriva vår verksamhet i den andan.

Vision

En aktiv gymnastikförening där alla får utvecklas på sin nivå.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid som ger möjlighet till utveckling och utmaning på den nivå man befinner sig.

Värdegrund

Glädje till gymnastik där kvalitet står i fokus. Viljan får styra och alla verksamma får en chans att utvecklas och utmanas. Vi bygger en stark förening genom samarbete och respekterar varandra utifrån allas lika värde.

Glädje - Kvalitet - Utveckling - Respekt - Samarbete

Utbildning

Nästan alla våra ledare i våra barn- och träningsgrupper är engagerade föräldrar. Då alla inte har egen gymnastikerfarenhet finns det färdiga planeringar som du som ledare kan använda dig av. För nya ledare anordnar vi grundutbildning som finns i två steg (grund 1 och 2). För den som är intresserad av fortsatt utbildning har Gymnastikförbundet kurser. Vi har även inspirationsdagar och ledarträffar varje termin där ledarna får inspiration och stöttning och kan dela erfarenheter med andra ledare.

Är du mellan 13-16 år finns möjligheten att gå med i föreningens lärlingsutbildning. Då får du gå som lärling under ett år och växa in i ledarrollen. Du får även gå på lärlingsträffar där du får utbildning i ledarskap samt träffa och lära känna andra lärlingar.



Att vara ledare i Sollentunagymnasterna



Hur ser gymnastikåret ut?

Gymnastikåret startar på höstterminen och avslutas på vårterminen. Under skollov är träningen i regel inställd och det kan även inträffa vid andra tillfällen när vi inte har tillgång till lokalerna men vi garanterar alla grupper minst 12 träningstillfällen/ termin. Vi har en uppvisning som alla grupper i föreningen är med på. Barngrupperna har en gemensam barndag och träningsgrupperna har en märkestagning.

Detta får du när du är ledare

- Möjlighet till utbildning
- Ert barn garanteras en plats i den grupp du är ledare för
- Ersättning för del av ditt barns träningsavgift (ledare i samma grupp)
- Arvode om du tränar en grupp där du inte har egna barn
- Bli en del av det ideella föreningslivet
- Ledartröja

Det är tack vare ideellt engagemang vi kan skapa möjlighet för barn och ungdomar i Sollentuna att hålla på med gymnastik – bli en del av gemenskapen!

Vill du veta mer, skicka ett mail till: ledare@sollentunagymnasterna.se