



Att vara ledare i Sollentunagymnasterna

*Det är tack vare ideellt engagemang vi kan skapa möjlighet för barn och ungdomar i Sollentuna att hålla på med gymnastik – **bli en del av gemenskapen!***

Vår förening erbjuder dig som ledare:

- Möjlighet till utbildning och personlig utveckling
- Bli en del av det ideella föreningslivet
- Ert barn garanteras en plats i den grupp du är ledare för
- Reducerad träningsavgift för ditt barn/arvode
- Ledartröja



Vad innebär det att vara ledare?

- Ta hand om gruppen tillsammans med de andra i ledarteamet (minst 3 ledare/grupp)
- Att planera och genomföra träningar (färdiga träningsplaneringar) samt leda gruppen mot uppsatta mål
- Läsa igenom och ta del av information som skickas ut från föreningen
- Kommunikation med föräldrarna till barnen/ungdomarna i gruppen
- Att utvecklas genom träffar/utbildningar med andra ledare
- Komma i tid till träningen och lämna träningslokalen sist i ett bra skick
- Närvarorapportera kontinuerligt (kan göras med mobilen)
- Arbeta för att alla tränare och ledare känner ansvar och delaktighet

Utbildning

Nästan alla våra ledare i våra barn- och träningsgrupper är engagerade föräldrar. Då alla inte har egen gymnastikerfarenhet/gymnastikutbildning finns det färdiga träningsplaneringar som du som ledare kan använda dig av. För nya ledare anordnar vi grundutbildning som finns i två steg (grund 1 och 2). Gymnastikförbundet har kurser för den som är intresserad av fortsatt utbildning. Vi har även inspirationsdagar och ledarträffar/avstämningar varje termin där ledarna får inspiration och stöttning samt dela erfarenheter med andra ledare.

Är du mellan 13-16 år finns möjligheten att gå med i föreningens lärlingsutbildning. Lärlingsutbildningen innebär att du under ett år går som lärling bredvid en redan utbildad ledare, detta för att växa in i ledarrollen. Under året går du på lärlingsträffar där du får utbildning i ledarskap samt träffa och lära känna andra lärlingar.

Gymnastikens årshjul

Gymnastikåret startar på höstterminen och avslutas på vårterminen. Under skollov är träningen i regel inställd, det kan även inträffa vid andra tillfällen t.ex. när vi inte har tillgång till lokalerna. Vi garanterar alla grupper minst 12 träningstillfällen/termin. Vi har en uppvisning varje år som alla grupper i föreningen deltar på. Barngrupperna har även en gemensam barndag och träningsgrupperna har en egen märkestagning.



Om föreningen

Sollentunagymnasterna är en ideell förening som bedriver gymnastik och är ansluten till Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet. Föreningen är en av de största i Sollentuna kommun. Varje vecka genomförs mer än 5000 träningsstimmar i föreningens regi. Träningarna sker i gymnastiksalarna i de kommunala skolorna runt om i Sollentuna kommun, men även i den specialutrustade gymnastikhallen i Arena Satelliten.

Våra barngrupper är grunden i verksamheten, där är alla barn från 2 år välkomna. Allt eftersom färdigheterna utvecklas erbjuder vi olika träningsnivåer i våra träningsgrupper. Föreningen har även två tävlingssektioner; en för trupp gymnastik och en för artistisk gymnastik samt en sektion för Parkour. Mer information om föreningen och våra olika sektioner kan du hitta på vår hemsida: www.sollentunagymnasterna.se

Föreningen har tagit fram en värdegrund, en verksamhetsidé samt en vision och du som ledare förväntas ha god inblick i dessa och bedriva vår verksamhet i den andan.

Vision

En aktiv gymnastikförening där alla får utvecklas på sin nivå.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid som ger möjlighet till utveckling och utmaning på den nivå man befinner sig.

Värdegrund

Glädje till gymnastik där kvalitet står i fokus. Viljan får styra och alla verksamma får en chans att utvecklas och utmanas. Vi bygger en stark förening genom samarbete och respekterar varandra utifrån allas lika värde.

Glädje - Kvalitet - Utveckling - Respekt - Samarbete

*För att kunna fortsätta erbjuda många barn och ungdomar möjlighet att träna gymnastik är vi alltid i behov av fler som vill engagera sig som ledare och sprida rörelseglädje, hoppas att just **DU** är en av dessa!*

Vill du veta mer, tveka inte att höra av dig till: ledare@sollentunagymnasterna.se