

## Nyhetsbrev från Sollentunagymnasterna

1 meddelande

Sollentunagymnasterna Kansli <kansli@sollentunagymnasterna.se>  
Till: Sollentunagymnasterna Kansli <kansli@sollentunagymnasterna.se>

26 januari 2023 kl. 20:00



Med avstamp i föreningens önskade läge 2024, börjar vi våren 2023 med en tydlig vilja och ambition att först och främst arbeta för att säkerställa fyra punkter:

- Balanserad tillväxt
- Utövare i Centrum
- Upplevd tydlig kommunikation
- Stolt och modig förening

Vägen mot att nå önskat läge 2024 bygger på att vi fortsätter vara en stor bred klubb, där alla aktiva, föräldrar och ledare väl känner till vår värdegrund:

Viljan får styra och alla verksamma får en chans att utvecklas och utmanas. Vi bygger en stark förening genom samarbete och respekterar varandra utifrån allas lika värde.

**Glädje - Kvalitet - Utveckling - Respekt - Samarbete**

Viktigt att vi tillåter oss att vara ledande –  
för att vi tror på att utveckling föder framgång.  
Framgång som förening, i och utanför hallen, i med och motvind.

[Läs mer på hemsidan](#)



## Vi fortsätter växa - bli en del av utvecklingen!

Vi har startat en ny PKTR-grupp och kan nu äntligen erbjuda parkourträning för dig som är 7-9 år vi har även utökat platser till dig som är 10 år och äldre.

Vi har ett fåtal platser kvar till våra lärande gymnastikgrupper för de födda 2012-2016. Anmälan görs via bokningssidan.

Vi har drygt 90 barn som bevakar plats till våra Barngrupper för barn födda 2017-2020. För att kunna starta fler grupper söker vi fler som kan engagera sig som ledare.

[Läs mer och anmäl dig idag >>](#)



## Vi satsar på våra ledare

Våren startade med att personalen hade konferens på Marholmen 3-4/1

- Uppstartsdag 8/1 med inspiratonspass för ledarna i Barn- och Träningssektionen
- Uppstartsmöte och Akutskadeutbildning för truppledarna 15/1
- Värdforening för Trupp A och AG Basic i Satelliten 21-22/1
- Kostföreläsning 25/1
- Elitforeningsutbildning 28-29/1
- Vi har 34 unga ledare som genomför lärlingsutbildningen



## Uppvisning -

### BEST OF MUSICAL

Helgen 18-19 februari hjälps deltagare från alla föreningens sektioner åt att visa upp "Best of musical" under fyra föreställningar.

Från våra minsta till våra äldsta, från kullerbyttor till dubbla volter. Mer information om tider för samling, kläder etc. gällande den egna gruppen kommer ni få från ledarna.

Uppvisningen kommer att vara i Arena Satellitens A-hall Biljettförsäljning sker på plats. [Läs mer >>](#)

## Funktionär

För att kunna genomföra uppvisningen på ett så bra sätt som möjligt för alla våra gymnaster behöver vi din hjälp!

Du kan se vilka funktionärspass vi söker till och anmäla dig på länken: [Funktionäranmälan >>](#)



## Förälder

Sollentunagymnasterna är en ideell förening som bygger på ett ideellt engagemang. Våra ledare lägger ner ett fantastiskt arbete för allas våra barn och ungdomar och behöver allt stöd de kan få.

När ditt barn är med i Sollentunagymnasterna, förväntar vi oss en insats från din sida som förälder. [Läs mer >>](#)

# Medlemsinfo

Vi rivstartar den nya terminen med förberedelser inför uppvisningen 18-19 februari. Boka redan nu in föreningens övriga arrangemang under våren: [Arrangemang >>](#)

Som hjälpmedel för dig finns MedlemsAppen där kan du se en kalender med gruppens aktiviteter samt kontaktinformation till ledarna och de andra i gruppen. Du kan själv korrigera uppgifter på dig och ditt barn. Mer info samt hur den laddas ner [HÄR >>](#)

Nu är alla grupper för vårterminen utom x-träningarna aviserade. Alla betalningar sker via Billmate. För dig som medlem innebär det en smidigare upplevelse vid anmälan och betalning, och fler betalningsmetoder. Alla fakturor och påminnelser skickas till den e-postadress som angetts vid betalningstillfället. Du kan se och administrera dina fakturor på [my.billmate.se](http://my.billmate.se).

## Föreningskläder för träning

- Barnen ska vara ombytta till träningskläder på träningen
- Det kan vara dräkt, linne eller T-shirt och tights eller shorts.
- Det är bra om träningskläderna är mjuka, lätta att röra sig i och ganska kropps nära.
- Barnen tränar bäst barfota, för att minska risken för att stuka eller vricka fötterna.

Under länkarna kan du hitta träningskläder:

[Sollentunagymnasterna Webshop >>](#)

[GympaSport dräkter och tävlingskläder >>](#)

## Ett stort tack!

Till er alla därute aktiva, ledare, frivilliga krafter, föräldrar, sponsorer med flera tack för er support, jobb och träningsflit.

ICA Maxi Häggvik är föreningens störst sponsor och bidrar bland annat med frukt och fika till läger, möten och utbildningar. Håll utkik vid pantmaskinerna där du som kund kan välja att skänka din pant till Sollentunagymnasterna.

Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna. Gör det på [svenskaspel.se/grasroten](http://svenskaspel.se/grasroten) eller hos ditt ombud.

Stöd Sollentunagymnasterna när du ska handla eller boka hotell på nätet! Lär dig hur Sponsorhuset fungerar och få en Biobiljett genom att slutföra deras Bonusstege här: [www.sponsorhuset.se/sollentunagymnasterna/intro](http://www.sponsorhuset.se/sollentunagymnasterna/intro)

## SPONSORHUSET





Sollentunagymnasterna  
Allfarvägen 4, 191 47 Sollentuna  
[www.sollentunagymnasterna.se](http://www.sollentunagymnasterna.se)

Avbryt prenumeration