



# MÄRKESTAGNINGEN 2024

## Lördagen 18 maj, Arena Satelliten

### Vad är en märkestagning?

Märkestagningen är till för alla gymnaster i föreningens lärandegrupper som anmäler sig innan den 25 april. Gymnasterna kommer att utföra övningar i ett antal olika grenar. Övningarnas svårighetsgrad varierar beroende på vilket märke gymnasten ska ta och de serier gymnasten då övat in under året. Ledarna kommer att fylla i vilket märke barnen ska ta efter att ni har gjort anmälan.

### Varför en märkestagning?

Märkestagningen brukar vara mycket uppskattad och har många fördelar:

- Gymnasterna får en rolig avslutning och möjlighet att visa upp vilka övningar som de övat på under året.
- Gymnasterna får träffa andra gymnaster och tränare i föreningen.
- Gymnasterna får visa upp övningar inför publik och får feedback på den egna individuella utvecklingen av domare.
- Gymnasterna erbjuds möjligheten att utmana sig i att ta ett svårare märke för varje år eftersom detta är ett återkommande event i föreningen.

### Hur går märkestagningen till?

Gymnasterna delas in i grupper beroende på vilket märke de ska ta och vi håller ihop de ordinarie grupperna så mycket som möjligt. De kommer att vara tillsammans med ledare som de känner igen samt hjälpföräldrar och får hjälp att komma ihåg sina serier och veta var de ska. De går runt tillsammans på de olika redskapen och visar upp sina serier för en domare som sedan ger återkoppling på diplomerna.

### Tider för dagen:

Märkestagningen kommer att vara på förmiddagen (kl. 08.00-13.00) uppdelat på två pass, varje pass pågår cirka 2,5 timmar. Exakta tider beror på antal anmälda och kommer att skickas ut under vecka 18.

### Plats:

Arena Satelliten, ingång entré B, Bygdevägen 7. Märkestagningen sker i A- och B-hallen i Arena Satelliten. Det finns en läktare och ni är välkomna att stanna och titta på.

### Föräldrahjälp:

För att kunna genomföra märkestagningen behöver vi föräldrar som hjälper till! Hjälpföräldrarnas uppdrag är att antingen hjälpa till i sekretariatet eller gå med en grupp barn (ca 10 st) mellan de olika stationerna. När du hjälper till får du möjlighet att se ditt barn på nära håll. Ange under kommentar i kallelsen om du har möjlighet att hjälpa till.

### Kostnad:

100 kr betalas vid anmälan, vi bjuder på frukt.

### Klädsel och medtag:

Valfri gymnastikdräkt eller linne/t-shirt och tights/shorts. Ta med vattenflaska

### Vinster:

Alla gymnaster som deltar får ett märke och diplom med sig hem. ALLA lyckas!!

### Anmälan:

Anmälan görs genom att svara på kallelsen **senast den 25 april. Glöm inte detta!!!**

Vi kommer inte kunna ta emot efteranmälningar då vi inte kan garantera att det finns märken till alla.

**Hjärtligt välkomna!**